

آئین نامه و مقررات فنی مسابقات هفت سنگ مهارتی همگانی

وسایل و تجهیزات لازم :

زمین بازی به ابعاد 10×3 که با حفاظ پارتیشن کاملا جدا شده باشد (ارتفاع حفاظ پارتیشن ۱ متر باشد)

توپ مینی هندبال شماره یک تنبل کم باد

مکعب های چوبی به ابعاد 7×7 cm ارتفاع ۳ سانتیمتر و در دو رنگ مختلف (به تعداد ۷ سنگ)

۴ عدد سیاه و ۳ عدد سفید

قوانین مقررات فنی بازی:

- مسابقه به صورت تیمی و هر تیم متشکل از ۲ بازیکن میباشد.

فاصله خط پرتاب تا سنگها ۷ متر و سنگها در محل تعیین شده (مربع 20×20 سانتی متری) و به فاصله ۷ متر از خط پرتاب روی هم قرار داده میشوند.

ورزشکار با اعلام داور پشت خط پرتاب قرار می گیرد و با سوت داور پرتاب اول خود را انجام میدهد و در صورت برخورد توپ با سنگها پرتاب کننده شروع به دوبدن کرده و سنگ های افتاده را دوباره روی هم چیده و دوباره برگشته و پس از عبور از خط پایان، مسابقه نفر اول به پایان میرسد و زمان مورد نظر رکورد وی محسوب میشود (هر ورزشکار میتواند در صورت عدم برخورد پرتاب اول با سنگها پرتاب دوم را انجام دهد همچنین میتواند هر دو پرتاب را انجام دهد و میانگین زمانی دو پرتاب رکورد وی محاسبه گردد و در صورتیکه نتواند در هر دو پرتاب سنگها را بزند رکورد وی محاسبه نمیگردد) همچنین بازیکن دوم روندی که بازیکن اول طی کرده را ادامه میدهد و در نهایت رکورد دو نفر بعنوان امتیاز تیمی محاسبه خواهد شد. در صورتیکه رکورد زمانی دو تیم مساوی باشد بیشترین ریزش تیم برنده را مشخص خواهد نمود یعنی هر تیمی که تعداد سنگهای بیشتری را در پرتابها ریخته برنده خواهد بود.

تعداد داوران ۳ نفر ، یک نفر وقت نگهدار شروع و پایان، یک نفر داور برای خطاهای خط و خطاهای چینش سنگ و یک نفر سر داور برای ثبت امتیاز کلی بازیکنان و اعلام رده بندی نهایی، خواهد بود.

خطاها:

اگر در هنگام پرتاب پای ورزشکار خط پرتاب را لمس یا از آن عبور کند خطا محسوب شده و امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نخواهد شد و اگر سنگ ها بر روی زمین بیفتند سنگها دوباره بر روی هم چیده شده و ورزشکار پرتاب دوم را انجام خواهد داد اگر توپ به سنگها برخورد ننماید هیچ امتیازی به فرد تعلق نمیگیرد. ورزشکار باید سنگها را پس از ریزش بطور منظم و مرتب و در محل مورد نظر روی هم بچیند .

نحوه امتیاز دهی:

در رده بندی نهایی، مجموع امتیازات دو نفر از هر دانشگاه به عنوان امتیاز آن دانشگاه محاسبه و رتبه بندی خواهد شد.

در صورت تساوی احتمالی رکوردها، مسابقه مجدد بین تیم هایی که برای کسب رتبه اول تا سوم رتبه مشترکی دارند، برگزار میشود.

