

## معرفی بازی غاز قلنگ (لی لی مرحله ای)

از بازیهای بومی محلی رایج در مناطق روستایی کشور بویژه در سلسله جبال زاگرس مرکزی بازی غازقلنگ میباشد. که با قرار دادن ۵ عدد چوب به فاصله ۲۵ سانتیمتر و بصورت موازی در کنار یکدیگر بازیکنان با یک پا بشکل های متفاوت از روی چوبها میپرنند یا حرکت مینمایند. این بازی مشابه خانه بازی است که به جای خط کشی زمین از چوب استفاده میشود و بصورت انفرادی، دوبل، تیمی (سه تا پنج نفره) میتوان انجام داد.

### وسایل بازی :

تعداد ۵ عدد چوب به طول ۱ متر و عرض ۳ سانتیمتر

### مکان بازی :

زمین مسطح به عرض ۲ متر و طول ۵ متر سالن یا فضای باز

### تعداد اعضای هر تیم :

تعداد اعضای هر تیم ۲ نفر میباشد.

### شرح بازی :

چوبها را به فاصله ۲۵ سانتیمتر از همدیگر و کنار هم روی زمین قرار داده و....

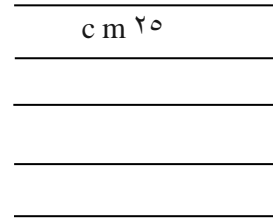
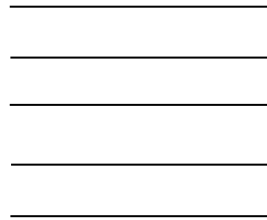
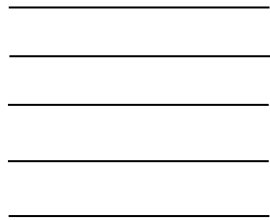
۱- کلیه افراد دو تیم به نوبت یک پای خود را از زمین بلند نموده و بصورت لی لی و به شکل افقی از روی چوبها میپرنند و برمیگردند. در این مرحله برخورد پا با چوبها در حالت رفت و برگشت و تعویض پا خطا میباشد.

۲- در مرحله دوم هر یک از بازیکنان دو تیم بصورت زیگزاگ به حالت رفت و برگشت از میان چوبها عبور مینمایند.

۳- در مرحله سوم روبروی چوبها قرار گرفته و با گذاشتن پا روی تک تک چوبها مسیر رفت را طی میکنند و در برگشت و خاتمه با پرش از روی همه چوبها به کار خود پایان میدهد. بدیهی است در کلیه مراحل انجام بازی لی لی (پای اتکاء) تعویض نمیگردد.

### امتیازات :

- رکورد سه مرحله با یکدیگر تجمیع و بر حسب رکوردها امتیاز داده میشود.
- هر بازیکنی در هر مرحله حداکثر یک خطا میتواند داشته باشد و به ازای هر خطا یک ثانیه به تایم ایشان اضافه خواهد شد.
- فردی که ۴ خطا داشته باشد از دور مسابقات حذف میگردد.



قراردادن چوبها به فاصله ۲۵ سانتیمتر  
و حرکت لی لی از بین چوبها  
رفت و برگشت

مرحله دوم حرکت به صورت  
زیگزاگ از بین چوبها رفت و  
برگشت

پا روی چوبها گذاشتن  
به صورت رفت

پریدن از روی چوبها با یک پا

