

چوب کشی :

این رشته ورزشی در روستاهای سلسله جبال زاگرس و فلات مرکزی کشور از جمله بازیهای رقابتی محسوب میگردد که بصورت سنتی و انفرادی بین دو نفر که کف پاهای خود را به یکدیگر تکیه داده، سپس با کشیدن چوب به سمت خود آغاز میشود و فردی که موفق شود چوب را بطرف خود بکشد و حریف را با قدرت بدنی از محل استقرارش جدا نماید برنده میشود.

مکان:

مکان مورد نیاز جهت رقابت ها فضای (۲*۲) متر برای هر نفر (۴*۲) که کف و بستر می توانند خاک، ماسه یا زیر انداز، تشک، رینگ از جنس چوب ۲*۴ متر میباشد.

حاشیه ایمنی:

حاشیه ایمنی برای مسابقات و رقابت های ملی (۶*۶) متر است.

وسایل مورد نیاز:

یک قطعه چوب از جنس مقاوم صیقلی بطول ۴۵ تا ۵۰ سانتی متر و به ضخامت ۵ سانتی متر و ۳ قطعه چوب ذخیره نیاز است

یک قطعه تخته از جنس الوار و مقاوم به طول ۲ متر و ۱۰ سانتی متر به ضخامت ۵ سانتی متر و ارتفاع ۲۲ سانتی متر نیاز است که بوسیله دو محور به زمین ثابت و فیکس می شود.

پودر منیزیم جهت استحکاک کف دستان.

لباس شرکت کنندگان:

- آقایان : (پیراهن رکابی، شورت ورزشی) فاقد تبلیغات و تصاویر غیر ورزشی (و کمر بند ایمنی)

بانوان : (مانتو شلوار ورزشی) فاقد تبلیغات و تصاویر غیر ورزشی (و کمر بند ایمنی)

اوزان رسمی :

دختران : ۵۰- کیلوگرم ۶۰- کیلوگرم ۶۰+ کیلوگرم

پسران : ۶۵- کیلوگرم ۸۵- کیلوگرم ۸۵+ کیلوگرم

زمان :

وقت (هر مسابقه رقابت ها فاقد زمان و رکورد خواهد بود)

تعداد نفرات:

هر تیم متشکل از سه ورزشکار در وزنهای ذکر شده خواهد بود.

نحوه رقابت ها :

هر دو حریف پس از معرفی و ادای احترام در جاهای خود مستقر میشوند بر روی زمین می نشینند، کف پاهای خود را به تخته میانی تکیه داده ، چوب کشش را یک در میان به حالت لیفت ثابت نموده و با سوت داور مسابقه آغاز میشود

حالت های برنده :

-آرنج های بازنده از تخته افقی عبور نماید.

-بازنده مصدوم و انصراف دهد.

-بازنده چوب را رها کند.

-برنده چوب را بکشد.

برنده هر مسابقه با دو کشش از سه کشش تعیین می گردد فردی که دو کشش (پیایی (را ببرد ، برنده مسابقه می شود.

تبصره : چنانچه رقابتی یک بریک شود کشش سوم برنده را مشخص می نماید.

زمان استراحت:

زمان استراحت بین هر کشش ۳۰ ثانیه محاسبه می گردد.

داوران:

قضاوت هر مسابقه را یک سرداور، یک داور و یک ناظر به عهده دارند.

جدول:

جدول مسابقات یک حذفی است و نفرات بازنده مسابقات ما قبل فینال برای کسب مقام سوم رقابت می نمایند.

در این مسابقات یک نفر بعنوان سوم انتخاب می شود

